



MIX食

歯ぐきでつぶせる



1 (金)	野菜煮 すまし汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ じゃが芋、人参 タラ
2 (土)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 白菜、人参、玉葱 豆腐
3 (日)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 人参、玉葱 豆腐
4 (月)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 人参、白菜 豆腐
5 (火)	野菜煮 味噌汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、キャベツ、人参 タラ
6 (水)	野菜煮 味噌汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、キャベツ、人参 ささみ
7 (木)	野菜煮 すまし汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ じゃが芋、人参、 豆腐
8 (金)	野菜煮 すまし汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、人参 ささみ
9 (土)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 大根、人参 豆腐
10 (日)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ キャベツ、人参、玉葱、豆腐 豆腐
11 (月)	野菜煮 味噌汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ さつま芋、玉葱、人参 タラ
12 (火)	野菜煮 すまし汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ キャベツ、人参 ささみ
13 (水)	野菜煮 味噌汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 玉葱、人参 タラ
14 (木)	野菜煮 すまし汁 ふわふわ卵	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ さつま芋、玉葱、人参 卵
15 (金)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 人参 豆腐
16 (土)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 白菜、人参、玉葱 豆腐

17 (日)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ さつま芋、人参、玉葱 豆腐
18 (月)	野菜煮 すまし汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ キャベツ、玉葱、人参 ささみ
19 (火)	野菜煮 味噌汁 ふわふわ卵	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 玉葱、人参 卵
20 (水)	野菜煮 すまし汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、大根、里芋、人参 ささみ
21 (木)	野菜煮 味噌汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 玉葱、人参 ささみ
22 (金)	野菜煮 味噌汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 玉葱、人参、さつま芋、大根 タラ
23 (土)	野菜煮 すまし汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 人参、玉葱 豆腐
24 (日)	野菜煮 味噌汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ さつま芋、人参、玉葱 豆腐
25 (月)	野菜煮 すまし汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ じゃが芋、人参 タラ
26 (火)	野菜煮 味噌汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、人参 ささみ
27 (水)	野菜煮 すまし汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ キャベツ、人参 ささみ
28 (木)	野菜煮 味噌汁 タラ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 白菜、人参 タラ
29 (金)	野菜煮 味噌汁 ささみ煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、玉葱、人参 ささみ
30 (土)	野菜煮 すまし汁 豆腐煮	じゃが芋、さつま芋、人参、キャベツ 豆腐、人参 豆腐

* おやつは汁物の具材を使用して
作ったおじやを提供します。