さいせいかい子育て支援センター

9月の予定

ご予約はこちらまで　☎260－7310

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ルーム開放 おはなしの会	あかちゃんルーム開放	ルーム開放	あかちゃんルーム開放
午後		あかちゃんルーム開放 おはなしの会	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ルーム開放
	7	8	9	10	11
午前	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ルーム開放	ルーム開放	あかちゃんルーム開放
午後	あかちゃんルーム開放	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ひよこサロン 身体測定	ルーム開放
	14	15	16	17	18
午前	あかちゃんルーム開放	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ハッピーファースト バースデー	ルーム開放
午後	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ひよこサロン おはなしの会
	21	22	23	24	25
午前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	育児講座 産後ケア	たまがわこども図書館 出張講座
午後				ルーム開放	あかちゃんルーム開放
	28	29	30		
午前	あかちゃんルーム開放	ルーム開放	あかちゃんルーム開放		
午後	ルーム開放	あかちゃんルーム開放	ひよこサロン 離乳食相談会		

※22日のたまがわ子ども図書館での出張講座は、どなたでも参加自由です。ぜひ遊びに来てください。

後期の年齢別活動のメンバーを募集中！！

※定員にまだ空きがあります。
随時申し込みを受付中です！！

活動期間　2026年10月～2027年3月(6か月間)
対　　象　2025年1月～2026年7月までに
生まれたお子さんとその保護者

月齢が近いお子さん5～10名でグループを構成し、半年間同じメンバーの親子で活動を楽しみます。子ども同士が関わり合う中社会性を育む機会となります。また、お母さん同士も気軽にお話しができ交流が深まります。

※クラスの決定の問い合わせ期間は、9月14日(月)～9月25日(金)です。来所時もしくは電話でご確認をお願いします。

参加者を募集しています！！

9月の育児講座
「産後ケア」

日　時　9月24日(木)（10:30～11:30）
会　場　さいせいかい子育て支援センター
対　象　未就園児の親子(10組)

産後指導士の方をお招きして、「ママのための産後ケア」を行います。産後すぐから赤ちゃんのお世話でなかなかお母さん自身を労わる時間が取れていないのではないでしょうか？「肩や腰が痛い」「なんだかスッキリしない」などの不調がありませんか？講師の先生から家でも簡単にできるストレッチ方法を教えてもらい、リフレッシュしてみませんか！！

「happy！！ファーストバースデイ」

申込期間　9月1日～9月16日

日　　時　9月17日(木) 午前10:30～11:30
会　　場　さいせいかい子育て支援センター
対　　象　9月に初誕生を迎える親子(先着5組)

同じ月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんたちが集まって、初誕生のお祝いをします。
かわいい足形でバースデーカードを作り身体測定の記録と一緒に1歳の記念にしていただきます。

子育て支援センター　利用時間

ルーム開放
午前　10:00～12:00
午後　13:00～15:30
対象:未就園児

あかちゃんルーム開放

午前　10:00～12:00
午後　13:00～15:30
対象:一人歩きする前までのお子さん

※ふれあいTIME　午前11:00～午後14:30～
手遊びやふれあい遊びを楽しみます。

ひよこサロン

午後　13:30～15:30　（月3回）
対象:よちよち歩きまでのおこさん
身体測定や栄養士離乳食相談会、絵本・ふれあい遊びを行います。

事前に電話でご予約が必要です。(各5組)

子育て支援センター　利用に際してのお願い

感染予防対策

・参加当日の朝は、親子とも必ず検温してきて下さい。
・37.5度以上の発熱がある方、解熱後24時間以上経過していない方、咳などの風邪症状のある方(家族を含む)はご遠慮下さい。
・来園の際は、インターフォンでお知らせ下さい。
・入室前には測定器で検温し、入室後は手洗いをしてあそびに入ってください。
・センター活動はいずれも先着5組のご利用となります。事前に電話で予約下さい。

センター内での飲食について

・当センターでは、お茶などの水分補給や、乳児の授乳以外の飲食はできません。必要な方はお茶をご持参下さい。
ご協力をお願いします。

都合により予定が変更になる場合があります。変更する場合は事前に下記のホームページなどでお知らせいたします。
よろしくお願いします。

石川県済生会こども園　アイリスホームページ
saiseikaikodomoen.jp

支援センター　10月の予定

年齢別活動　（午前 10:30～ 11:30）
決まり次第お知らせします。

ひよこサロン　（午後 13:30～15:30）
10月 9日(金) 身体測定
20日(火)　離乳食相談会
30日(金)　おはなしの会

身体測定・おはなしの会　10月13日(火)
（午前10:00～11:30 午後13:30～15:00）

育児講座
①「子どもと病気」10月9日(金)(10:30－11:00)
②「ベビーヨガ」10月22日(木)(10:30－11:30)

行　事
①「五郎島でいもほり体験をしよう」
10月6日(火)（現地集合　9:30 ）
②「happyファーストバースデイ」
10月27日(火)（10:30－11:30）

※事情により急遽日程が変更する場合があります。変更する場合は事前にお知らせいたします。

10月育児講座・行事の参加者を募集します。！！

募集期間9月1日(火)～9月30日(水)

育児講座①　小児科医による「子どもの病気」講座
日　時　10月9日(金)午前10:30～11:00
会　場　さいせいかい子育て支援センター
対　象　未就園児の親子(10組)

村田キッズクリニック院長　村田聡明先生による育児講座です。日ごろ気になっている子どもの病気について予防や対策等のお話を聞いたり気軽に相談して子育ての参考にしてみませんか。

育児講座②「ベビーヨガ教室」
日　時　10月22日(木) 10:30～11:30
会　場　さいせいかい子育て支援センター
対　象　未就園児の親子(10組)

ヨガインストラクターの福田逸佳氏によるヨガ教室です。
ヨガでからだの凝りや疲れを癒しませんか。

10月の行事「五郎島でいもほり体験をしよう」
日　時10月6日(月)午前9:30（現地集合　雨天中止）
場　所　金沢市五郎島町　芋畑
対　象　1歳11か月～ の親子
参加費　1家族　200円
持ち物　着替え　軍手　おしぼり　飲み物

毎年好評の五郎島の芋畑でのさつまいも掘りです。
土を掘って大きなさつまいもを親子で収穫しましょう！

参加ご希望の方は募集期間中に、電話・来所時に申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています。