# さいせいかい子育て支援センター

## １１月の予定

ご予約はこちらまで　☎260－7310

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 年齢別活動 たんぽぽA | 文化の日 | あかちゃんルーム開放 | ルーム開放 | 年齢別活動 ちゅーりっぷB |
| 午後 | あかちゃんルーム開放 | | ルーム開放 | あかちゃんルーム開放 | ルーム開放 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | ルーム開放 おはなしの会身体測定 | 年齢別活動 たんぽぽB | 年齢別活動 ちゅーりっぷA | 育児講座 虫歯と食育 | 年齢別活動 ちゅーりっぷB |
| 午後 | あかちゃんルーム開放 おはなしの会身体測定 | ひよこサロン 身体測定 | あかちゃんルーム開放 | ルーム開放 | あかちゃんルーム開放 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 年齢別活動 たんぽぽA | あかちゃんルーム開放 | ハッピーファースト バースデー | あかちゃんルーム開放 | ひよこサロン 離乳食試食会 |
| 午後 | あかちゃんルーム開放 | ルーム開放 | あかちゃんルーム開放 | ルーム開放 | あかちゃんルーム開放 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 勤労感謝の日 | 年齢別活動 たんぽぽB | 年齢別活動 ちゅーりっぷA | あかちゃんルーム開放 | たまがわこども図書館 出張講座 |
| 午後 | | ルーム開放 | あかちゃんルーム開放 | ルーム開放 | あかちゃんルーム開放 |
| | 30 | | | | |
| 午前 | あかちゃんルーム開放 | | | | |
| 午後 | ひよこサロン おはなしの会 | | | | |

※27日のたまがわ子ども図書館での出張講座は、どなたでも参加自由です。ぜひ遊びに来てください。

### 12月育児講座・行事の参加者を募集します！！

募集期間11月2日(月)～11月30日(月)

**12月の育児講座　「産後ケア」(2回目)**
**日 時 12月17日(木)（10:30～11:30）**
**会 場 さいせいかい子育て支援センター**
**対 象 未就園児の親子(10組)**

前回好評だった産後ケアの2回目の開催です。井上槙子産後指導士から家でも簡単にできるストレッチ「ママのための産後ケア」を教えてもらい、体と気分をリフレッシュさせてみませんか！！

**12月の行事　「クリスマス会」**
**日 時 12月24日(木)**
**① 午前10:30～11:30**
**② 午後14:30～15:00**
**会 場 さいせいかい子育て支援センター**
**対 象 ①1歳4か月以降の親子(先着10組)**
**②ひよこサロン参加親子(先着10組)**

ママや友達と一緒にふれあい遊びやクリスマスのお話、歌をうたったり、もしかしたらサンタさんに会えるかも‥センターのプチクリスマスを楽しみませんか!!

### 参加者を募集しています。

**11月育児講座**
育児講座　小児科歯科医による
「虫歯予防と食育」講座
日 時　11月12日(木)　午前10:30～11:00
会 場　さいせいかい子育て支援センター
対 象　未就園児の親子(10組)

小児歯科専門医の宮内こどもデンタルクリニック宮内院長から子どもの歯の発達と食育について虫歯予防とも関連付けながらお話を伺います

**ひよこサロンで離乳食試食会を行います。**
日時　11月20日(金)午前10:30－11:30
対象　ひよこサロン参加親子(6組)
試食会のポイント
今回は離乳初期・中期・後期の離乳食を準備し実際に試食していただきながら、離乳食の進め方のアドバイスもしていきます。

参加ご希望の方は募集期間中に電話・来所時に申し込みください。

## 子育て支援センター　利用時間

**ルーム開放**
午前 10:00～12:00
午後 13:00～15:30
対象：未就園児

**あかちゃんルーム開放**

午前 10:00～12:00
午後 13:00～15:30
対象：一人歩きする前までのお子さん
※ふれあいTIME　午前11:00～午後14:30～
手遊びやふれあい遊びを楽しみます。

**ひよこサロン**

午後 13:30～15:30　（月3回）
対象：よちよち歩きまでのおこさん
身体測定や栄養士離乳食相談会、絵本・ふれあい遊びを行います。

事前に電話でご予約が必要です。(各5組)

### 子育て支援センター　利用に際してのお願い

**感染予防対策**

・参加当日の朝は、親子とも必ず検温してきて下さい。
・37.5度以上の発熱がある方、解熱後24時間以上経過していない方、咳などの風邪症状のある方(家族を含む)はご遠慮下さい。
・来園の際は、インターフォンでお知らせ下さい。
・入室前には測定器で検温し、入室後は手洗いをしてあそびに入ってください。
・センター活動はいずれも先着5組のご利用となります。事前に電話で予約下さい。

**センター内での飲食について**

・当センターでは、お茶などの水分補給や、乳児の授乳以外の飲食はできません。必要な方はお茶をご持参下さい。
ご協力をお願いします。



都合により予定が変更になる場合があります。変更する場合は事前に下記のホームページなどでお知らせいたします。
よろしくお願いします。

石川県済生会こども園 アイリスホームページ
saiseikaikodomoen.jp

## 支援センター　12月の予定

年齢別活動　（午前 10:30～ 11:30）
たんぽぽA　12月 7日・21日(月)
たんぽぽB　12月8日・22日(火)
ちゅーりっぷA　12月9日・16日(水)
ちゅーりっぷB　12月11日・18日(金)



ひよこサロン　（午後 13:30～15:30）
12月10日(木) 身体測定・離乳食相談会
24日(木) クリスマス会・おはなしの会
身体測定・おはなしの会
（午前10:00～11:30 午後13:00～15:00）
12月10日(木)※午後はひよこサロンになります。
ハッピーファーストバースデー
12月15日(火)　（午前10:30～11:30）
育児講座
「産後ケア」　12月17日(木)(10:30－11:30)
季節の行事
クリスマス会　12月24日(木)
①10:30～11:30
②14:30～15:00（ひよこサロン）
※事情により急遽日程が変更する場合があります。変更する場合は事前にお知らせいたします。

支援センター休所日のお知らせ
12月2日(水)の午前は園行事のため、支援センターはお休みとなります。 よろしくお願いいしします。

### 1月の育児講座と行事のご案内

会 場 さいせいかい子育て支援センター

育児講座①　「赤ちゃんの発達と心の育ち」
日 時 1月14日(木) 10:30～11:3 0
講 師 金城短期大学教授　米川祥子先生
対 象 未就園児の親子(10組)

育児講座②「親子でリトミック」
日 時 1月22日(金)　午前10:30～11:30
対 象 未就園児の親子(先着10組)
講 師　稲田育子先生

季節の行事「初春の集い」
日 時 1月7日(木) 10:30～11:30
対 象 未就園児の親子(10組)

※ 募集期間　12月1日～12月25日
詳細については12月のおたよりでお知らせします。